



～からだ・こころ・いのちの健康を考える～

# ホリスティックヘルス塾

テキスト (B5判 60頁)  
『ホリスティックにめざめるとき』  
監修: 帯津良一

## 基礎講座

この講座では、日本ホリスティック医学協会が、総力を結集して完成させたオリジナルテキストで、様々な健康状態やライフステージのもとで、より健やかに生きてゆくための基本的な考え方を学ぶことができます。

### 【カリキュラムの一部】

- 「ホリスティック」という言葉の意味
- いのちまるごとの健康を目指す
- アンドルー・ワイル博士と自然治癒力の考え方
- 東洋の伝統的な「いのち」のとらえ方
- 「ホリスティック」な見方を深く身につける
- 環境や人とのつながり
- 呼吸(いき)を使って「いのち」イキイキ
- 食べたものが「いのち」をつくる
- こころの健康: 「癒し」と「つながり」の視点から  
他

### 講義 120分 + (レポート) 合計 180分

- ① 講座修了後、協会会員ならび特典入会された方には、**協会より「ホリスティックピープル」宣言カード**を進呈。
- ② 宣言カードをお持ちの方には、この「基礎講座」を自らが開講する「ホリスティックヘルス塾インストラクター」を目指す道が開かれます。詳細は協会HPをご覧ください。  
<http://www.holistic-medicine.or.jp/school/>

### 【講師】 尾中 謙司

NPO 法人日本ホリスティック医学協会認定 ホリスティックヘルス塾インストラクター  
一般社団法人メンタルサポート・ジャパン副代表理事  
CHAO サポーター

【日時】 平成 30 年 2 月 3 日(日) 13 時 30 分～16 時 30 分

【会場】 埼玉県「大宮」駅下車 徒歩 10 分以内

※会場はお申込みいただいた方にご連絡いたします。

【受講費】 テキスト代込み 5,000 円(税込)

＜お申込方法＞ お名前、ご連絡先を明記の上、メールでお申し込みください。  
参加費は当日お支払ください。

【主催】 ライフサポート・サークル

mail: info@on.arrow.jp